

Richtig ankommen im Sportverein: Ganz einfach und trotzdem schwierig

# SPORT FÜR KINDER AUS DER UKRAINE

Ukraine - Krieg, Flucht, neue Umgebung:

Es sind schwierige Zeiten.

Wir helfen Dir und Deinem Kind, den Kopf frei zu bekommen,  
neue Freund:innen kennen zu lernen.  
Bewegung hilft. Sport hält Dich gesund.

INFOS UND VIDEOS:



[www.refresh-sport.de](http://www.refresh-sport.de)

## Unsere Themen:

1. Welche Sportmöglichkeiten gibt es überhaupt ?
2. Was kostet ein Sportverein ?
3. Welche Ausrüstung brauche ich ? Muss es teuer sein ?
4. Tips für Eltern
5. Wie kann ich mein Kind motivieren ?
6. Richtig vorbereiten

## Mehr Infos:

WhatsApp: 0176-4810 1622

Email: [info@refresh-sport.de](mailto:info@refresh-sport.de)



**Bratpfanne Re-Fresh Gesund Leben e.V.**  
[www.refresh-deutschland.de](http://www.refresh-deutschland.de)

gefördert von DSEE



DEUTSCHE STIFTUNG  
FÜR ENGAGEMENT  
UND EHRENAMT