

التكامل والإندماج من خلال الرياضة

الرياضة هي اللغة المشتركة للعالم!

تحت شعار " بصحة وعافية نعبر الشتاء "

تدعوكم مؤسسة Integrationspunkt Hamburg

لحضور برنامجها الرياضي والإندماجي مع مجموعة من التدريبات

وذلك يوم السبت في 2016/12/3

عند الساعة 12 في Hamburg -Hamm

لنكن سوياً مع تدريبات اللياقة البدنية

تدريبات السامبا مع المدربة جوسي

تدريبات اللياقة البدنية مع المدرب الخاص سامي

الصحة والإستشارة الغذائية ومعلومات حول العروض الرياضية

في HT16. نريد أن نقضي معاً يوماً ممتعاً نتعارف على بعض ونستفيد أكثر.

هذا البرنامج الرياضي سيكون في

Hamburger Turnerschaft von 1816 r. V.

Sievekingdamm 7

20535 Hamburg

Hamburg Hamm Statt

سنكون سعداء بحضوركم الكثيف .

نتمنى إحصار ملابسكم الرياضية

بما أن العدد محدود نتمنى منكم التسجيل في الموعد المناسب

المقرر إلى يوم 2016/11/30

تحت العنوان البريدي Info@integrationspunkt-hamburg.de